

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA MÁJ 2026

SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Pi	01.05.		SVIATOK PRÁCE			
Po	04.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	História, rozhovory - stavanie mája	OBED	Vyrobíme si darček pre mamu	Oddychová činnosť
Ut	05.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Wellness deň	OBED	Kvíz na tému - kúpele	Oddychová činnosť
St	06.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácie na vybrané témy - mladí dospelí	OBED	Meno, mesto, zvíra,vec	Oddychová činnosť
Št	07.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Máj - mesiac lásky a znovuzrodenia	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	08.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň červeného kríža	OBED	Vy zdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Po	11.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik chôdze s paličkami	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Ut	12.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prednáška o zdraví	OBED	Reminiscencie - mama	Oddychová činnosť
St	13.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácie na vybrané témy - mladí dospelí	OBED	Beseda na témy prezentácií	Oddychová činnosť

Št	14.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Slovný šalát	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	15.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň rodiny	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Po	18.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Spoločný výlet s priateľmi - Vodný mlyn v Predajnej	OBED	Rozhovory s priateľmi pri čaji	Oddychová činnosť
Ut	19.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Program detí ku Dňu matiek	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť

St	20.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet - chôdzou s paličkami na zmrzlinu	OBED	Tvoríme z papiera	Oddychová činnosť
Št	21.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň kultúrnej rozmanitosti pre dialóg a rozvoj	OBED	Beseda na aktuálnu tému	Oddychová činnosť
Pi	22.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Môj obľúbený recept	OBED	Spoločné upratovanie	Oddychová činnosť
Po	25.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik tancov	OBED	Tvorivé dielne z textílných materiálov	Oddychová činnosť
Ut	26.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Práca s kronikou	Oddychová činnosť
St	27.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný športový deň	OBED	Hry s loptou	Oddychová činnosť
Št	28.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Práca s textom	OBED	Pamäťové hry	Oddychová činnosť
Pi	29.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik nového divadielka	OBED	Relaxačné popoludnie s hudbou	Oddychová činnosť

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA MÁJ 2026

MD

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Pi	01.05.		SVIATOK PRÁCE			
Po	04.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	História, rozhovory - stavanie mája	OBED	Vyrobíme si darček pre mamu	Oddychová činnosť
Ut	05.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Wellness deň	OBED	Kvíz na tému - kúpele	Oddychová činnosť
St	06.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácie na vybrané témy - mladí dospelí	OBED	Meno, mesto, zvieratá, vec	Oddychová činnosť
Št	07.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Máj - mesiac lásky a znovuzrodenia	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	08.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň červeného kríža	OBED	Vyrobíme si nástenku	Oddychová činnosť
Po	11.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik chôdze s paličkami	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Ut	12.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prednáška o zdraví	OBED	Reminiscencie - mama	Oddychová činnosť
St	13.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácie na vybrané témy - mladí dospelí	OBED	Beseda na témy prezentácií	Oddychová činnosť

Št	14.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Slovný šalát	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	15.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň rodiny	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Po	18.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Spoločný výlet s priateľmi - Vodný mlyn v Predajnej	OBED	Rozhovory s priateľmi pri čaji	Oddychová činnosť
Ut	19.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Program detí ku Dňu matiek	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť

St	20.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet - chôdzou s paličkami na zmrzlinu	OBED	Tvoríme z papiera	Oddychová činnosť
Št	21.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň kultúrnej rozmanitosti pre dialóg a rozvoj	OBED	Beseda na aktuálnu tému	Oddychová činnosť
Pi	22.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Môj obľúbený recept	OBED	Spoločné upratovanie	Oddychová činnosť
Po	25.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik tancov	OBED	Tvorivé dielne z textílných materiálov	Oddychová činnosť
Ut	26.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Práca s kronikou	Oddychová činnosť
St	27.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný športový deň	OBED	Hry s loptou	Oddychová činnosť
Št	28.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Práca s textom	OBED	Pamäťové hry	Oddychová činnosť
Pi	29.05.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik nového divadielka	OBED	Relaxačné popoludnie s hudbou	Oddychová činnosť