

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA OKTÓBER 2026

SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Št	01.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň starších osôb	OBED	Relaxačné popoludnie pri hudbe	Oddychová činnosť
Pi	02.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň úsmevu	OBED	Vtipné príbehy zo života	Oddychová činnosť
Po	05.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň učiteľov	OBED	Jesenná prechádzka	Oddychová činnosť
Ut	06.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Reminiscencie - spomíname na zber úrody	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
St	07.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning pamäte - slovenská klasika	OBED	Ručné práce s háčikom a ihlicami	Oddychová činnosť
Št	08.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik tancov	OBED	Októbrový kvíz	Oddychová činnosť
Pi	09.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tvorenie s priateľmi z Brezna v DS	OBED	Pripravíme si pochúťku	Oddychová činnosť
Po	12.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pečieme si spolu	OBED	Spoločné upratovanie	Oddychová činnosť

Ut	13.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik divadielka	OBED	Tvoríme jesenné motívy	Oddychová činnosť
St	14.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové cvičenia - reťaz v kruhu	OBED	Pohybové aktivity	Oddychová činnosť
Št	15.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň bielej palice	OBED	Rozprávanie o aktuálnej téme	Oddychová činnosť
Pi	16.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet - Ľubietová	OBED	Šikovniček - jesenná téma	Oddychová činnosť
Po	19.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva priateľov z Misericordie	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť

Ut	20.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tvorivý program so žiakmi Spojenej školy Nemecká	OBED	Práca s prírodným materiálom	Oddychová činnosť
St	21.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové úlohy	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Št	22.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning pamäte - tvorba slov	OBED	Pletieme makramé	Oddychová činnosť
Pi	23.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	JUBILANTI	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
Po	26.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zábavné pamäťové cvičenia	OBED	Moja obľúbená činnosť	Oddychová činnosť
Ut	27.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Trénujeme rétoriku - ľubovoľná téma	OBED	Šijeme patchwork	Oddychová činnosť
St	28.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning hemisfér	OBED	Relaxačné popoludnie	Oddychová činnosť
Št	29.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Október - mesiac úcty k starším	OBED	Diskusia na aktuálnu tému	Oddychová činnosť
Pi	30.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Trénujeme prezentácie obľúbených tém	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA OKTÓBER 2026

MD

Deň	Dátum	8:00 - 10:00		12:00- 13:00	13:00 - 14:00
Št	01.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň starších osôb	OBED	Relaxačné popoludnie pri hudbe
Pi	02.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň úsmevu	OBED	Vtipné príbehy zo života
Po	05.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň učiteľov	OBED	Jesenná prechádzka
Ut	06.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Reminiscencie - spomíname na zber úrody	OBED	Spoločenské hry
St	07.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning pamäte - slovenská klasika	OBED	Ručné práce s háčikom a ihlicami
Št	08.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik tancov	OBED	Októbrový kvíz
Pi	09.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tvorenie s priateľmi z Brezna v DS	OBED	Pripravíme si pochúťku
Po	12.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pečieme si spolu	OBED	Spoločné upratovanie

Ut	13.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik divadielka	OBED	Tvoríme jesenné motívy
St	14.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové cvičenia - reťaz v kruhu	OBED	Pohybové aktivity
Št	15.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň bielej palice	OBED	Rozprávanie o aktuálnej téme
Pi	16.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet - Ľubietová	OBED	Šikovníček - jesenná téma
Po	19.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva priateľov z Misericordie	OBED	Vyzdobme si nástenku

Ut	20.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tvorivý program so žiakmi Spojenej školy Nemecká	OBED	Práca s prírodným materiálom
St	21.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové úlohy	OBED	Kreslíme si mandalu
Št	22.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning pamäte - tvorba slov	OBED	Pletieme makramé
Pi	23.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	JUBILANTI	OBED	Tvoríme spoločne
Po	26.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zábavné pamäťové cvičenia	OBED	Moja obľúbená činnosť
Ut	27.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Trénujeme rétoriku - ľubovoľná téma	OBED	Šijeme patchwork
St	28.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning hemisfér	OBED	Relaxačné popoludnie
Št	29.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Október - mesiac úcty k starším	OBED	Diskusia na aktuálnu tému
Pi	30.10.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Trénujeme prezentácie obľúbených tém	OBED	Spoločenské hry

14:00 - 15:00
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť

Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť
Oddychová činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová
činnosť

Oddychová činnosť