

## Z činnosti denného stacionára

Nový rok sme privítali posedením pri novoročnej kapustnici, na ktorom sme zbilancovali predchádzajúci rok a poďakovali sme sa všetkým klientom za ich snahu a ochotu pomáhať pri organizovaní aktivít v našom zariadení či pri prezentácii denného stacionára navonok. Diskutovali sme aj o aktivitách v začínajúcom roku. Pripomenuli sme si aktívne projekty so základnou a materskou školou v Nemeckej. Jedným z nich je pravidelné čítanie rozprávok škôlkarom pred spaním. V záujme aktivizácie našich klientov sme kompetenciu za jeho plynulý priebeh preniesli na nich samotných. Čítanie pre našich najmenších sa bude uskutočňovať pravidelne každý druhý utorok. Tým väčším v triedach prvého stupňa budeme čítať v rámci mesiaca knihy, tohto roku už piatykrát.

Projekt *Spolu nám to ľadí* je, ako sme už v minulosti spomínali, zameraný na sociálnu inklúziu občanov so zdravotným postihnutím. V rámci neho sa deti z MŠ pravidelne dvakrát do mesiaca stretávajú s našou klientkou, ktorej snom je byť pani učiteľkou. Počas stretnutí si spolu spievajú, tancujú alebo sa len tak rozprávajú. Majú za sebou už aj prvé spoločné vystúpenie na školskej vianočnej besiedke, ktoré malo veľký úspech. Myslíme si, že táto spolupráca je naozaj prínosná a vďaka nej sa nám darí prekonávať predsudky a bariéry z nepoznaného nielen medzi účastníkmi, ale aj v širšej komunite.

Nácvik divadielok pre našich milých detských susedov sa stal pre nás samozrejmosťou. V minulom roku sme nacvičili rozprávku *O divotvornom hrnčeku*, ktorú chceme škôlkarom predstaviť postupne, každej triede zvlášť. Na pláne sú ďalšie dve divadlá. Jedno už nacvičujú naši mladí dospelí a jedno sa pripravuje v spolupráci so ZŠ. Jeho autorkou je Juliana Lokšová, žiačka 5. ročníka. Účinkujúcimi budú spoločne naši klienti a deti zo ZŠ. Máme sa na čo tešiť.

S klientmi sme sa dohodli, že počas jarých, letných a jesenných mesiacov budeme zbierať bylinky v blízkom okolí a za domácu úlohu ich budeme sušiť v domácom prostredí. V zimných mesiacoch nám bylinkové čajky určite posilnia imunitný systém.

Pre mladých dospelých sme vymysleli projekt *Komunitná kaviareň*, ktorý má za cieľ podporovať a udržiavať ich pracovné návyky, ale aj posilňovať ich sociálne a komunikačné zručnosti. Premiéru už majú za sebou – kaviareň sme zriadili v miestnosti pre rozvoj pracovných zručností a jej prvými návštevníkmi boli klienti nášho stacionára. Všetkým sa to veľmi páčilo a dohodli sme sa, že kaviareň sa stane pravidelnou súčasťou života v našom zariadení.

Počas prvého štvrt'roka sme privítali aj milé návštevy aktívnych seniorov, ktorí prišli medzi nás a odovzdali nám svoje vedomosti a zručnosti v oblastiach, ktoré sú ich koníčkum. V januári a vo februári nás navštívili dve aktívne seniorky. Pani Zuzana Očenášová je známa drotárka, ktorá nás zasvätila do tajov tohto krásneho umenia. Naši klienti si spoločne s ňou vyrobili srdiečko. Pani Lýdia Černá zo združenia Joga v dennom živote nám zase ukázala účinné cvičenia na posilnenie chrbtového svalstva. Svojou milou návštevou nás poctil aj známy harmonikár a rozprávač pán Emil Gregor.

Vyprážanie fašiangových šišíek a karneval prišiel na rad posledný februárový týždeň. Každá maska bola ocenená a nálada bola výborná.

Začiatkom marca nás navštívili prváčikovia pod vedením pani učiteľky Janky Šagátovej s pekným programom k Medzinárodnému dňu žien. Na pláne sme mali prezentáciu poviedok a básní v našom stacionárnom Hviezdoslavovom Kubíne, ako aj stretnutie s gréckokatolíckym pánom farárom, no mimoriadna situácia na Slovensku nám zatiaľ neumožňuje pokračovať v takýchto aktivitách. Veríme, že boj s koronavírusom, týmto neviditeľným nepriateľom, čoskoro zvládneme. Našim klientom, ktorí budú potrebovať pomoc, poskytneme sociálne služby terénnou formou.

*Renáta Liptaiová*