

## HARMONOGRAM AKTIVÍT NA JANUÁR 2026

### SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Št	01.01.		<b>SVIATOK</b>			
Pi	02.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Novoročné pranostiky	OBED	Maľujeme zimu	Oddychová činnosť
Po	05.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Trojkráľové ľudové zvyky	Oddychová činnosť
Ut	06.01.		<b>SVIATOK</b>			
St	07.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zimné tvorenie	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Št	08.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	09.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tanečno pohybové aktivity	OBED	Kreslíme mandalu	Oddychová činnosť
Po	12.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Ut	13.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	<b>Novoročné posedenie</b>	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
St	14.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Poznáme sviatky v roku?	OBED	Meno, mesto, zviera,vec	Oddychová činnosť

Št	15.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň armády	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
Pi	16.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	<b>Výlet - Tihányovský kaštieľ - výstava lega</b>	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Po	19.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zimná prechádzka	OBED	Moja obľúbená činnosť	Oddychová činnosť
Ut	20.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	<b>JUBILANTI</b>	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
St	21.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Športový deň	OBED	Staviame (maľujeme ) snehuliaka	Oddychová činnosť
Št	22.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	23.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Tvoríme z prírodných materiálov	Oddychová činnosť
Po	26.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čo znamená január?	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Ut	27.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu	OBED	Kvíz na ľubovoľnú tému	Oddychová činnosť
St	28.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Moje obľúbené filmy	OBED	Hráme karty	Oddychová činnosť
Št	29.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	30.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Chráňme si zdravie	OBED	Beseda na ľubovoľnú tému	Oddychová činnosť

## HARMONOGRAM AKTIVÍT NA JANUÁR 2026

MD

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Št	01.01.		<b>SVIATOK</b>			
Pi	02.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň behu Poďme spolu na prechádzku	OBED	Beseda o zdravom pohybe	Oddychová činnosť
Po	05.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Trojkraľové ľudové zvyky	Oddychová činnosť
Ut	06.01.		<b>SVIATOK</b>			
St	07.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zimné tvorenie	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Št	08.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	09.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tanečno pohybové aktivity	OBED	Kreslíme mandalu	Oddychová činnosť
Po	12.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Ut	13.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	<b>Novoročné posedenie</b>	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
St	14.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Poznáme sviatky v roku?	OBED	Meno, mesto, zviera, vec	Oddychová činnosť

Št	15.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň armády	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
Pi	16.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	<b>Výlet - Tihányovský kaštieľ - výstava lega</b>	OBED	Vzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Po	19.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zimná prechádzka	OBED	Moja obľúbená činnosť	Oddychová činnosť
Ut	20.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	<b>JUBILANTI</b>	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
St	21.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Športový deň	OBED	Stavíme (maľujeme) snehuliaka	Oddychová činnosť
Št	22.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	23.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Tvoríme z prírodných materiálov	Oddychová činnosť
Po	26.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čo znamená január ?	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Ut	27.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň pamiatky holokaustu	OBED	Kvíz na ľubovoľnú tému	Oddychová činnosť
St	28.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Moje obľúbené filmy	OBED	Hráme karty	Oddychová činnosť
Št	29.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	30.01.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Chráňme si zdravie	OBED	Beseda na ľubovoľnú tému	Oddychová činnosť