

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA APRÍL 2026

SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
St	01.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň zábavy v práci	OBED	Zábavno pracovné aktivity	Oddychová činnosť
Št	02.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zelený štvrtok	OBED	Veľkonočné tradície	Oddychová činnosť
Pi	03.04.		SVIATOK			
Po	06.04.		SVIATOK			
Ut	07.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň zdravia	OBED	Čítanie na tému - Prevencia proti chorobám	Oddychová činnosť
St	08.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Moje obľúbené kvety	OBED	Tanečno pohybové aktivity	Oddychová činnosť
Št	09.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	10.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Trénujeme chôdzu s paličkami	OBED	Maľujeme si mandalu	Oddychová činnosť
Po	13.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
Ut	14.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácia - zo zákulisia biatlonu - Ferdo Lacko	OBED	Nacvičujeme - flamenco	Oddychová činnosť
St	15.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva Špeciálnej školy Valaská	OBED	Precvičujeme divadielko	Oddychová činnosť

Št	16.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň narcisov	OBED	Deň boja proti rakovine symbolika a význam	Oddychová činnosť
Pi	17.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning jemnej motoriky	OBED	Poupratujeme si	Oddychová činnosť
Po	20.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čo sa deje okolo nás ?	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Ut	21.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	JUBILANTI	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
St	22.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň Zeme	OBED	Čo sme si zasadili v záhradke	Oddychová činnosť
Št	23.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Vtipnejší vyhráva	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Pi	24.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tanečné aktivity	OBED	Hráme karty	Oddychová činnosť
Po	27.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové zábavné úlohy	OBED	Tvoríme z farebného papieru	Oddychová činnosť
Ut	28.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva starého mlyna v Predajnej	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
St	29.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň solidarity a spolupráce medzi generáciami	OBED	Spoločná aktivita seniori versus mladí dospelí	Oddychová činnosť
Št	30.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Aprílový kvíz	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA APRÍL 2026

MD

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
St	01.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň zábavy v práci	OBED	Zábavno pracovné aktivity	Oddychová činnosť
Št	02.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zelený štvrtok	OBED	Veľkonočné tradície	Oddychová činnosť
Pi	03.04.		SVIATOK			
Po	06.04.		SVIATOK			
Ut	07.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň zdravia		Čítanie na tému - Prevencia proti chorobám	Oddychová činnosť
St	08.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Moje obľúbené kvety	OBED	Tanečno pohybové aktivity	Oddychová činnosť
Št	09.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	10.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Trénujeme chôdzu s paličkami	OBED	Maľujeme si mandalu	Oddychová činnosť
Po	13.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
Ut	14.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácia - zo zákulisia biatlonu - Ferko Lacko	OBED	Nacvičujeme - flamenco	Oddychová činnosť
St	15.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva špeciálnej školy Valaská	OBED	Precvičujeme divadielko	Oddychová činnosť

Št	16.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň narcisov	OBED	Deň boja proti rakovine symbolika a význam	Oddychová činnosť
Pi	17.41.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning jemnej motoriky	OBED	Poupratujeme si	Oddychová činnosť
Po	20.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čo sa deje okolo nás ?	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Ut	21.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	JUBILANTI	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
St	22.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň Zeme	OBED	Čo sme si zasadili v záhradke	Oddychová činnosť
Št	23.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Vtipnejší vyhráva	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Pi	24.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tanečné aktivity	OBED	Hráme karty	Oddychová činnosť
Po	27.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové zábavné úlohy	OBED	Tvoríme z farebného papiera	Oddychová činnosť
Ut	28.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva starého mlyna v Predajnej	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
St	29.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň solidarity a spolupráce medzi generáciami	OBED	Spoločná aktivita seniori versus mladí dospelí	Oddychová činnosť
Št	30.04.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Aprílový kvíz	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť