

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA APRÍL 2025

SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 9:00	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 16:00
Ut	1.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Návšteva detí II. ročníka	Vtipné smiechoty	OBED	Remeselník s veľkonočnou tematikou	Oddychová činnosť
St	2.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Aprílové pranostiky		OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	3.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Cestujeme po Slovensku	Pamäť hýb sa!	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Pi	4.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Zdravé potraviny		OBED	Maľujeme jar	Oddychová činnosť
Po	7.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Spoločné upratovanie		OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Ut	8.4	Ranná komunita	Športový deň v rámci Svetového dňa zdravia			OBED	Beseda na tému zdravie	Oddychová činnosť
St	9.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Čítanie na pokračovanie	Čo sa deje okolo nás?	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Št	10.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Spomíname na Veľkonočné tradície	Rozum buď fit!	OBED	Diskusia na voľnú tému	Oddychová činnosť
Pi	11.4	Ranná komunita	Návšteva klientov z Denného stacionára Boženka			OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Po	14.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Spoločné upratovanie		OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť

Ut	15.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Wellnes deň pred Veľkou nocou		OBED	Kreatívne posedenie pri čaji	Oddychová činnosť
St	16.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Trénujeme pamäť	Relaxácia za hudobného doprovodu	OBED	Hráme sa Človečko	Oddychová činnosť
Št	17.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	21.4 Svetový deň kreativity a inovácií	Pamäť hýb sa!	OBED	Kvíz o Veľkej noci	Oddychová činnosť
Pi	18.4	SVIATOK - Veľký piatok						
Po	21.4	SVIATOK - Veľkonočný pondelok						
Ut	22.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Svetový deň Zeme - zelený dresscode		OBED	Tvorivé dielne na tému zem	Oddychová činnosť
St	23.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Moja Veľká noc	Čo sa deje okolo nás?	OBED	Maľujeme mandalu	Oddychová činnosť
Št	24.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Rolové hry - remeslá		OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Pi	25.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Zdravé potraviny		OBED	Tvoríme na ľubovoľnú tému	Oddychová činnosť
Po	28.4	Školenie zamestnancov - supervízia						
Ut	29.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Práca v skupinách		OBED	Meno, mesto, zviera, vec	Oddychová činnosť
St	30.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Spoločné upratovanie	Čítanie na pokračovanie	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA APRÍL 2025

MD

Deň	Dátum	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 16:00
Ut	1.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Vtipné smiechoty	OBED	Remesleník s Veľkonočnou tematikou	Oddychová činnosť
St	2.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Aprílové pranostiky	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	3.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Cestujeme po Slovensku	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Pi	4.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Zdravé potraviny	OBED	Maľujeme jar	Oddychová činnosť
Po	7.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Spoločné upratovanie	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Ut	8.4	Ranná komunita	Športový deň v rámci svetového dňa zdravia		OBED	Beseda na tému zdravie	Oddychová činnosť
St	9.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Čítanie na pokračovanie	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Št	10.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Spomíname na Veľkonočné tradície	OBED	Diskusia na voľnú tému	Oddychová činnosť
Pi	11.4	Ranná komunita	Návšteva klientov z Denného stacionára Boženka		OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Po	14.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Spoločné upratovanie	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť

Ut	15.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Wellnes deň pred Veľkou nocou	OBED	Kreatívne posedenie pri čaji	Oddychová činnosť
St	16.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Trénujeme pamäť	OBED	Hráme sa Človečko	Oddychová činnosť
Št	17.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Pamäť hýb sa!	OBED	Kvíz o Veľkej noci	Oddychová činnosť
Pi	18.4	SVIATOK - Veľký piatok					
Po	21.4	SVIATOK - Veľkonočný pondelok					
Ut	22.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Svetový deň Zeme	OBED	Tvorivé dielne na tému zem	Oddychová činnosť
St	23.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Moja Veľká noc	OBED	Maľujeme mandalu	Oddychová činnosť
Št	24.4	Ranná komunita	Vedomé dýchanie	Rolové hry remeslá	OBED	Uhádni remeslo	Oddychová činnosť
Pi	25.4	Ranná komunita	Prechádzka v okolí	Zdravé potraviny	OBED	Výroba pozdravov ku Dňu matiek	Oddychová činnosť
Po	28.4	Školenie zamestnancov - supervízia					
Ut	29.4	Ranná komunita	Pohybové aktivity	Práca v skupinách	OBED	Meno, mesto, zviera, vec	Oddychová činnosť
St	30.4	Ranná komunita	Cvičíme s overball	Spoločné upratovanie	OBED	Výroba pozdravov ku Dňu matiek	Oddychová činnosť