

## Z činnosti denného stacionára

Posledný jarný a prvý letný mesiac sa v dennom stacionári už tradične niesli v znamení príprav na Dni obce Nemecká a Predajná. Tieto podujatia nám umožňujú pravidelne doplniť našu kasu, z ktorej opätovne čerpáme na nákup materiálu na naše tvorivé aktivity. Tento rok sme pripravili nové druhy sviečok, ale i mydielok. Pribudli tiež nové látkové dekorácie vo forme vtáčikov. Napiekli sme medovníky a linecké koláčiky a tiež pagáče pre pozvaných hostí. Prezentácia našej práce a fotografické koláže mohli upútať vašu pozornosť v kultúrnom dome v miestnosti na poschodí.

Júlový program okrem spomínaných príprav 4. júla doplnila skvelá prednáška pána Martina Lokšu o *zvolenských čipkároch*, v ktorej okrem dobových ukážok, fotografií a hraných dokumentov pútavou formou priblížil život niekdajších čipkárskych vandrovníkov a prácu ich žien. Dňa 9. júla sme sa zase prechádzali po múzeu ľudovej architektúry, počúvajúc pútavé rozprávanie pána Murína nielen o histórii, ale aj o samotnom tvorení vystavených modelov tradičnej architektúry.

Letné mesiace priam pozývali tráviť čas vonku, a tak sa niektoré dni dopoludnia príjemne posedávalo pod blízkymi smrekmi. Prednášali sa básne, čítalo sa z knižiek, rozprávali sa vtipy a, samozrejme, nechýbal spev. Poobede, ale už v tieni budovy, bývali na pláne spoločenské hry, pre aktívnejších loptové hry, bedminton a prechádzky. Potrebnú pozornosť sme venovali tiež kvietkom v drevených kvetináčoch pri vstupe do stacionára.

Začiatok augusta patril súťažiam. Futbal, petang, kolky, hádzanie krúžkov a loptičiek na cieľ boli disciplíny, ktoré vyzývali do boja počas športového dňa. Súťažilo sa vážne, ale s dobrou náladou a v zmysle fair play. Víťazi boli ocenení drobnými darčekommi našej výroby. K športu patrí zdravá strava. Ďalšia augustová súťaž bola o jedle a súťažilo sa o *najlepší šalát*. Bola kulinárskym zážitkom pre všetkých. Súťažiacich bolo veľa. Voľba bola ťažká, a tak porota nakoniec vyhlásila, že niet jedného víťaza, ale víťazmi sú všetci, čo zmenilo napätie v tvárach súťažiacich na úsmevy a radosť. Recepty sa, samozrejme, diktovali, vymieňali a kopírovali celý deň.

*Uhol pohľadu* bola téma plánovanej besedy, ktorá v nás ostala rezonovať dlho, lebo nás prinútila zamyslieť sa nad tým, ako vnímame život. Pochopili sme, že každý sa na rovnakú vec pozerá zo svojho uhla pohľadu, ktorý je len časťou celku.

Premietanie na plátno v našom augustovom programe patrilo horehronskej tematike. Premietali sa dokumenty z rôznych oblastí Pohronia z dôb minulých aj tej súčasnej. Z jedného plánovaného premietacieho dňa sa stal dvojdňový festival horehronských filmov, ktorý bol ukončený pozeraním záznamu z vystúpenia folklórnej skupiny Čierťaz.

V septembri nás už po druhýkrát navštívil pán Šteinbauer z Telča, ktorý sa zaoberá výrobou prírodných produktov. Aj tentoraz nám zaujímavo porozprával o bylínkach a podelil sa s nami o domáce recepty na liečenie rôznych neduhov.

V pásmo o našej vlasti pod názvom *Cestujeme po Slovensku* sa oprašovali vedomosti zo školských čias. Rozprávali sme sa o tom, ako bolo Slovensko rozdelené v minulosti a ako je rozdelené dnes. Nakoniec sme cestovali po našom regióne.

*Sudoku* bola tiež téma jedného zo septembrových dní. Mozgové závity sme si potrápili spoločným lúštením.

Arteterapeutka Janka Vozáriková z Valaskej nás navštívila 17. septembra. Cez kresbu nám sprítomnila naše aktuálne prežívanie a jej druhá návšteva nás čaká v októbri.

Počas všetkých troch mesiacov nechýbali aktivity na precvičovanie pamäti formou kvízov, slovných cvičení, rôznych hier. Posilňovanie jemnej motoriky, predstavivosti a kreativity sme docielili maľovaním na témy: morská pláž, západ slnka, stanovačka. Pracovalo sa s tušom na voľnú tému, z drevených lekárskejších špachtlí sa vyrábal domček a z papiera plachetnica. Pravidelne sa pieklo a chystalo niečo malé pod zub pre naše milé návštevy a našich jubilentov. Kolorit bežného letného dňa v dennom stacionári dotváral spev a prechádzky po Nemeckej.

Poslanie a vízia organizácie boli ešte témy neskorých letných dní, s pánom starostom sme sa spoločne zamýšľali, aké ciele si na najbližšie, ale i vzdialenejšie obdobia stanoviť. Po analýze východiskovej situácie sa nám ukázala cesta, ktorou sa budeme uberať. To všetko si budete môcť prečítať na webovej stránke obce v sekcii denný stacionár.

Ako po minulé roky aj tento školský rok sme nadviazali spoluprácu s materskou školou. Projekt pod názvom *Spolu nám to ľadí* je už v plnom prúde. Jeho zmyslom je podporiť myšlienku sociálnej inklúzie (začleňovania) občanov s ťažkým zdravotným postihnutím formou, ktorá je prijateľná a prospešná pre všetkých zúčastnených. Škôlkari si tak môžu od útleho veku cez vlastné vnímanie a prežívania vytvárať pozitívny vzťah k občanom so zdravotným postihnutím. Klientka denného stacionára pre ktorú bol projekt vytvorený, môže zase vnímať život o čosi zmyslupľnejšie – jej snom je byť pani učiteľkou. Nosným pilierom tejto spolupráce je nácvik programov na spoločné vystúpenia pri rôznych spoločenských príležitostiach.

Snažili sme sa, leto bolo plodné. Ďakujeme všetkým, ktorí nás počas Dní obce Nemecká podporili nielen kúpou našich výrobkov, ale aj milým slovom.

No a na záver: plánovaná rozlúčka s letom – *opekačka* pod našimi smrekmi – nám pre nepriazeň počasia nevyšla len spolovice, pretože špekačky sa nakoniec upiekli v elektrickej rúre.

*Renáta Liptaiová*