

Z činnosti denného stacionára

V minulom vydaní sme spomínali, že režim v dennom stacionári má istú pravidelnosť . Okrem ranných a denných rituálov v podobe vymieňania si svojich skúseností a zážitkov každodenného života a rôznych tréningov a cvičení, sa život v zariadení rytmicky strieda s naplánovanými aktivitami, ktoré sa v súvislosti s aktuálnymi udalosťami neustále menia.

Apríl začínal reminiscenčnou aktivitou. Klienti priniesli fotografie zo svojich rodinných albumov, ktoré sme premietali na plátne. Týmto spôsobom si zaspomínali na svoje minulé roky, či už zo svojho rodinného, pracovného, alebo voľnočasového obdobia. Vzhľadom k blížiacej sa Veľkej noci, sme pomaly začali pripravovať veľkonočnú výzdobu s pomocou viacerých techník. Najprv to bolo zdobenie vajícok voskom, falošným patchworkom, potom technikou koláže. Veľkú časť našej klientely tvoria dámy, ktoré majú vzťah ku prednesu poézie a prózy a preto pomerne často vsúvame do nášho programu práve takéto aktivity. Zavítala ku nám jar a aktuálnou sa stala téma kvízov na pokračovanie príroda okolo nás a umelecký opis jari. Milou návštevou nás potešila spevácka skupina Chabenec z Jasenia a zaspomínali sme si na miestnych rodákov. Po Veľkonočných sviatkoch sme tanečnými aktivitami oslávili medzinárodný deň tanca. Prekvapením pre naše klientky bola beseda s utajeným hosťom Jakubom Kortánom na tému o skautoch. Pri príležitosti Svetového dňa papiera klientky vyrábali papierové kvety. Mesiac apríl sme ukončili oslavou s našimi jubilantmi.

Máj sa okrem aktivít v interiéri stacionára niesol v znamení prechádzok a pohybom po čerstvom vzduchu, čo bolo vítanou činnosťou po daždivom apríli. Pokračovali sme kvízmi o prírode, tréningami pamäte, reminiscenčnou terapiou, besedou na tému Svetového dňa slobody tlače, ale taktiež pravidelným cvičením, bez ktorého si naši klienti už deň v stacionári nevedia ani predstaviť. Pri príležitosti Dňa matiek nás opätovane navštívila spevácka skupina Chabenec. Aj máj bol vyhradený našim jubilantom. Tréningy pamäte sa striedali s prechádzkami a pod stromami v záhrade sa niesol prednes poézie. Na veľkú radosť našich klientok bola usporiadaná prednáška duchovného otca z Gréckokatolíckej cirkvi na tému 12 blahorečení, kde bolo vyzdvihnuté blahorečenie o pokoji. Máj sme zakončili prvou opekačkou pod stromami.

V júni sme sa začali pripravovať na návštevu detí zo ZŠ Predajná nácvikom programu spojeného s prednesom, spevom a tancom, čím podporujeme zmyslové, estetické cítenie a cit pre rytmus našich klientov. Návšteva detí bola vydareným podujatím, spoločne sme si predviedli pripravený program, poopekali a aj zaspievali. Vo svete vládnu predsudky. Je v našom záujme, aby sa neprehlbovala priepasť medzi kultúrami, ale naopak, aby sme sa snažili vychádzať dobre aj s tými, ktorí sa nám nepodobajú a sú odlišní. Inakosť vo svete priblížila prednáška o rómskej kultúre. Medzinárodný deň piknikov sa niesol v znamení pobytu vonku v prírode, spolu s klientmi sa pripravilo posedenie pod stromami pri občerstvení spojenom s programom. Veľká časť mesiaca jún bola venovaná príprave na deň obce, spoločne sme šili a odlievali voňavé sviečky a mydielka, vyrábali sklenené svietniky, látkové vtáčiky. Naši klienti sa oboznámili s tematikou terorizmu vo svete na prezentácii nášho dobrovoľníka. Záver mesiaca patril znova našim jubilantom.

Mgr. Iveta Mravcová