

## Z činnosti denného stacionára

Počas letných mesiacov denný stacionár poskytoval ambulantnú sociálnu službu v obmedzenom režime. Z dôvodu zamedzenia šírenia koronavírusu v júni a v júli sme sa seniorom a mladým dospelým venovali oddelene. Pondelky a piatky boli vyhradené mladým. Stred týždňa patrilo našim starším klientom. Návštevy a spoločenské aktivity za účasti cudzích osôb boli v prvých dvoch mesiacoch zakázané a neskôr obmedzené. Ďalším odporúčaním bolo uprednostňovanie aktivít v exteriéri. V takto nastavených podmienkach sme sa rozhodli aktivizovať mladých dospelých a v letnom období sme pre nich zorganizovali niekoľko krátkych výletov v blízkom okolí. Najdlhší bol júlový výlet vlakom na Ľupčiansky hrad. V tomto mesiaci sme začali spolupracovať s organizáciou Misericordia v Brezne, ktorá poskytuje niekoľko druhov sociálnych služieb, medzi nimi aj služby špeciálneho pedagóga pre ľudí s mentálnym postihnutím. Jedenkrát v týždni navštevujeme toto zariadenie s našimi mladými, kde pod odborným vedením špeciálneho pedagóga Erika Remeňa trávia dopoludnie zmysluplnými, na sebarozvoj zameranými činnosťami. Túto spoluprácu považujeme za veľký prínos, pretože prostredníctvom nej sa rozšíril okruh sociálnych kontaktov našich klientov.

Pre seniorov bolo leto v dennom stacionári pokojné, hoci možno chudobnejšie na spoločenské aktivity, ktoré zvykneme organizovať v spolupráci s inými inštitúciami. Napriek tomu nebolo nudné a dni strávené na Školskej ulici sme strávili zmysluplne. V teplom období sme tradične využívali tieň blízkych smrekov. V ich tichej prítomnosti sa uskutočnil Deň piknikov, opekačka, vtipnejší vyhráva či Hviezdoslavov Kubín. Prechádzkou na cintorín v Dubovej sme si uctili pamiatku zosnulých klientov, ale aj blízkych príbuzných a priateľov, ktorí odpočívajú na tomto mieste.

Naplánovanému športovému dňu neprišlo počasie, a tak sa súťažilo v interiéri. Disciplín bolo veľa, boli zaujímavé a niektoré aj netradičné: nosenie vajíčka na lyžici, triedenie gombíkov na čas, namotávanie špagátu, bedmintonová strelba na cieľ, petang, hod loptičkou na terč, hod zemiakom do vedra, hod krúžkom na cieľ a kolky. Súťažilo sa v duchu hesla *Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa* a diplom dostal každý účastník. V rovnakom duchu sa uskutočnila ochutnávka doma pripravených šalátov. Aj tento rok boli vynikajúce.

Letné ikebany boli na pláne v auguste. Vznikli skutočne krásne aranžmány, ktoré ozdobili stoly komunitnej kaviarne, kde nám mladí dospelí po dlhej dobe pripravili kávu a pohostili nás koláčikom.

Zaujímavou skúsenosťou bolo školenie civilnej obrany zamerané na preventívne opatrenia a riešenia krízových situácií, ktoré viedla pracovníčka obecného úradu Monika Klačanová. Brali sme ho vážne, ale na niektorých vzniknutých situáciách sme sa aj pobavili.

Každoročné biatlonové preteky na strelnici pod Šimáňom sa tento rok uskutočnili aj s našou účasťou. Zámerom bolo prezentovať našu činnosť aj výrobky. Za dobrovoľný príspevok sme ponúkali pečené i nepečené koláče, ako aj vychýrené pagáče Anky Sojakovej. Na príprave sa podieľali takmer všetci klienti nášho stacionára. Vyrábali voňavú levanduľovú soľ, balili mydielka, piekli a zdobili perníky. Najmenších účastníkov v cieľi čakali naše banániky v čokoláde. Zvláštne poďakovanie patrí tým našim klientkam, ktoré boli ochotné pripraviť maškrtky aj doma vo svojom voľnom čase.

Na záver chcem pár slov venovať udalosti, na ktorú sme sa veľmi tešili niekoľko mesiacov. Vďaka miestnej organizácii jednoty dôchodcov v Predajnej sme mohli v závere septembra navštíviť pútnické miesto Staré Hory. Počas cesty autobusom nám pani Zdenka Peťková z jednoty dôchodcov porozprávala o histórii tohto miesta. Počasie bolo premenlivé a počas obeda, ktorý sme mali rezervovaný v miestnej reštaurácii, sa výdatne rozpršalo. Ako však začal výstup k soche Panny Márie na Studničke, dážď ustal. Pre istotu sme mali so sebou aj dva invalidné vozíky, no neboli nám treba, vyšli aj zišli sme po vlastných nohách. Po večernej omši v starohorskom kostole sme o siedmej večer plní dojmov odchádzali domov.

*Renáta Liptaiová*