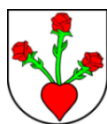


HARMONOGRAM AKTIVÍT NA MESIAC JANUÁR 2025

ŠTVRTOK	2.1.	Cvičme v rytme/Spomienky na starý rok/Veselé písmená/Hry
PIATOK	3.1.	Vedomé dýchanie/ Poďme sa prejsť/ Hádaj na čo myslím
PONDELOK	6.1.	SVIATOK
UTOROK	7.1.	Svetový Deň mieru v pohybe/Kvíz porekadiel/Kreslíme holubicu
STREDA	8.1.	Cviky s loptou/ Senzomotorické cvičenia / Tvoríme z papiera
ŠTVRTOK	9.1.	Pohybové aktivity/ Rozhýbme mozgové „závity“/ Dielnička
PIATOK	10.1.	Cvičme v rytme /Poviedky- čítanie s porozumením/ Kreslenie
PONDELOK	13.1.	Aktívny oddych /Múdre čísla/ Rozprávame príbehy/ Stolové hry
UTOROK	14.1.	Rozhýbme telo/ Tréning mozgu/ Vtipnejší vyhráva
STREDA	15.1.	Pohybom ku zdraviu/precvičme rozum/ relaxačné techniky/ hry
ŠTVRTOK	16.1.	Za zdravím/rátame so všetkým/ priestorové hry/vol'ná tvorba
PIATOK	17.1.	Prechádzka po obci Nemecká / Pamäť hýb sa!/ Stolové hry
PONDELOK	20.1.	Cvičme v rytme/ Čo nám píše v novinách ?/ Rozum do vrecka
UTOROK	21.1.	NOVOROČNÁ KAPUSTNICA
STREDA	22.1.	Cvičme s loptou/ Senzomotorické hry/ Tréning pamäte/Šikovniček
ŠTVRTOK	23.1.	Pohybové aktivity/ Svetový deň komplimentov/ Kvíz s Evkou
PIATOK	24.1.	Vedomé dýchanie/ Život nás naučil/ Spoločenské hry
PONDELOK	27.1.	Rozhýbme telo/ Čo nové vo svete?/Rytmizácia/Zimné radovánky
UTOROK	28.1.	JUBILANTI
STREDA	29.1.	Pohybom ku zdraviu/ spievanky/ tréning pamäte/ tvoríme snehuliaka
ŠTVRTOK	30.1.	Spolu za pohybom/Medzinárodný deň bez internetu/Rozum buď fit
PIATOK	31.1.	Cvičme v rytme/ Rozum do vrecka/ Relaxačné techniky/Kreslíme



HARMONOGRAM AKTIVÍT NA MESIAC JANUÁR 2025

MD

ŠTVRTOK	2.1.	Cvičme v rytme/Spomienky na starý rok/Veselé písmená/Hry
PIATOK	3.1.	Vedomé dýchanie/ Podme sa prejsť/ Háďaj na čo myslím
PONDELOK	6.1.	SVIATOK
UTOROK	7.1.	Svetový Deň mieru v pohybe/Kvíz porekadiel/Kreslíme holubicu
STREDA	8.1.	Cviky s loptou/ Senzomotorické cvičenia / Tvoríme z papiera
ŠTVRTOK	9.1.	Pohybové aktivity/ Rozhýbme mozgové „závity“/ Dielnička
PIATOK	10.1.	Cvičme v rytme /Poviedky- čítanie s porozumením/ Kreslenie
PONDELOK	13.1.	Aktívny oddych /Múdre čísla/Veselé písmená/ Učíme sa poriadku
UTOROK	14.1.	Rozhýbme telo/ Tréning mozgu/ Vtipnejší vyhráva
STREDA	15.1.	Pohybom ku zdraviu/precvičme rozum/ relaxačné techniky/ hry
ŠTVRTOK	16.1.	Za zdravím/rátame so všetkým/ priestorové hry/volná tvorba
PIATOK	17.1.	Prechádzka po obci Nemecká / Pamäť hýb sa!/ Stolové hry
PONDELOK	20.1.	Cvičme v rytme/ Čo nám píšú v novinách ?/ Rozum do vrecka
UTOROK	21.1.	NOVOROČNÁ KAPUSTNICA
STREDA	22.1.	Cvičme s loptou/ senzomotorické hry/ tréning pamäte/Šikovníček
ŠTVRTOK	23.1.	Pohybové aktivity/ Svetový deň komplimentov/ Kvíz s Evkou
PIATOK	24.1.	Podme spolu do obchodu/Geocatching v interiéri/Kreslíme mandaly
PONDELOK	27.1.	Rozhýbme telo/ Upratovanie/Rytmizácia/Zimné radovánky
UTOROK	28.1.	JUBILANTI
STREDA	29.1.	Pohybom ku zdraviu/ spievanky/ tréning pamäte/ tvoríme snehuliaka
ŠTVRTOK	30.1.	Spolu za pohybom/Medzinárodný deň bez internetu/Rozum buď fit
PIATOK	31.1.	Cvičme v rytme/ Rozum do vrecka/ Relaxačné techniky/Remeselník