

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA OKTÓBER 2025

SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
St	1.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový	OBED	Diskusia na voľnú tému	Oddychová činnosť
Št	2.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa!	OBED	Októbrové príslovia a porekadlá	Oddychová činnosť
Pi	3.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zdravé potraviny	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Po	6.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Trénujeme pamäť	Oddychová činnosť
Ut	7.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácia s p. Ferkom	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	8.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	10.10 Svetový deň duševného zdravia	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	9.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	9.10 Svetový deň zraku 9.10 Svetový deň pošty	OBED	Pozdrav pre priateľa	Oddychová činnosť
Pi	10.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Spoznávame okolie	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
Po	13.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	12.10. Svetový deň starých rodičov	OBED	Maľujeme mandalu	Oddychová činnosť
Ut	14.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva JDS Predajná	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	15.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	15.10 Svetový deň umývania rúk	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť

Št	16.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	16.10 Svetový deň chrbitce	OBED	Októbrový kvíz	Oddychová činnosť
Pi	17.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	OSLAVA NARODENÍN - DÁŠKA	OBED	Diskusia na tému: narodeninové oslavy	Oddychová činnosť
Po	20.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa!	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Ut	21.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva žiakov zo ZŠ Nemecká	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	22.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prechádzka po okolí	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	23.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Jesenné tradície	OBED	Pamäť hýb sa!	Oddychová činnosť
Pi	24.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Beseda o zdravých potravinách	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
Po	27.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tanečno-pohybové aktivity	OBED	Hráme karty	Oddychová činnosť
Ut	28.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň vzniku ČSR	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	29.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prechádzka po okolí	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	30.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Pi	31.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Učíme sa divadlo	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA OKTÓBER 2025

MD

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
St	1.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Ako sa starať o svoje zdravie?	OBED	Diskusia na voľnú tému	Oddychová činnosť
Št	2.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa!	OBED	Októbrové príslovia a porekadlá	Oddychová činnosť
Pi	3.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zdravé potraviny	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Po	6.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Trénujeme pamäť	Oddychová činnosť
Ut	7.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prezentácia s p. Ferkom	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	8.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	10.10 Svetový deň duševného zdravia	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	9.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	9.10 Svetový deň zraku 9.10 Svetový deň pošty	OBED	Pozdrav pre priateľa	Oddychová činnosť
Pi	10.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Spoznávame okolie	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
Po	13.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	12.10. Svetový deň starých rodičov	OBED	Maľujeme mandalu	Oddychová činnosť
Ut	14.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva JDS Predajná	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	15.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	15.10 Svetový deň umývania rúk	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť

Št	16.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	16.10 Svetový deň chrbitce	OBED	Októbrový kvíz	Oddychová činnosť
Pi	17.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	OSLAVA NARODENÍN - DÁŠKA	OBED	Diskusia na tému: narodeninové oslavy	Oddychová činnosť
Po	20.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäť hýb sa!	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Ut	21.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Návšteva žiakov zo ZŠ Nemecká	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	22.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prechádzka po okolí	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	23.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Jesenné tradície	OBED	Pamäť hýb sa!	Oddychová činnosť
Pi	24.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Beseda o zdravých potravinách	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
Po	27.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tanečno-pohybové aktivity	OBED	Hráme karty	Oddychová činnosť
Ut	28.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň vzniku ČSR	OBED	Tvoríme spoločne	Oddychová činnosť
St	29.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prechádzka po okolí	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Št	30.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Čítanie na pokračovanie	OBED	Vyzdobme si nástenku	Oddychová činnosť
Pi	31.10	Ranná komunita, pohybové aktivity	Učíme sa divadlo	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť

