

Z činnosti denného stacionára

Október sa v dennom stacionári niesol v znamení úcty k starším ľuďom. Prvého októbra sme si pripomenuli Medzinárodný deň starších osôb. Žiaci základnej školy pod vedením pani učiteľky Šagátovej si pri tejto príležitosti pripravili pekný program. Prváčikovia a žiaci 5. ročníka nám zaspievali a zarecitovali. Učiteľka základnej umeleckej školy so sídlom v Brusne Ivica Handlovská a jej žiačky Juliana Lokšová a Timea Košťalová sa postarali o príjemné jesenné tvorivé popoludnie, výsledkom ktorého sú nádherné obrazy stromov z vajíčkových škrupín. Pani učiteľka a jej asistentky boli veľmi milé a naši seniori ich požiadali o ďalšiu návštevu. Dohodli sme sa, že sa do konca zimy v našej tvorivej dielničke stretneme ešte raz.

Treťou milou udalosťou pri príležitosti mesiaca úcty k starším bola návšteva seniorov z jednoty dôchodcov v Predajnej. Prišli k nám s krásnym programom v podobe hudobného vystúpenia dvoch žiakov zo základnej školy v Predajnej – Adama Margetu a Petra Štulrajtera. Tí nám svojím umením doslova vyrazili dych. Chlapci zahrli na niekoľkých hudobných nástrojoch – na gajdách, píšťale, fujare a heligónke – a navyše aj krásne spievali. Prisľúbili, že sa k nám vrátia ako koledníci vo vianočnom čase. Opäť ich s radosťou privítame 12. decembra.

V októbrovom pásme *Inakosť vo svete* sme sa dozvedeli, ako plynie život človeka so zdravotným hendikepom. Porozprávali nám o tom „naši mladí dospelí“. Príprave prednášky, ktorá mala podobu powerpointovej prezentácie, venovali pod dohľadom našej sociálnej pracovníčky Ivky niekoľko dní a výsledok stál za to.

Spolupráca s materskou školou v rámci projektu *Spolu nám to ladí* čoskoro prinesie prvé ovocie. V jesenných mesiacoch k nám každý druhý pondelok chodili nacvičovať program malí škôlkari a 6. decembra sa s nimi naša klientka predstavila v mikulášskom programe. Pod názvom *Seniori deťom* sa skrýva ďalší projekt, ktorý je zameraný na spájanie generácií prostredníctvom pravidelného čítania rozprávok deťom pred poludňajším odpočinkom.

V októbri aj v novembri sme opäť mali možnosť zakúsiť priaznivé účinky arteterapie na ľudské prežívanie. Klienti si rozvíjali tvorivosť, spontánny prejav, komunikáciu a sebareflexiu.

Nová rozprávka, ktorá rozšíri repertoár našich stacionárnych umelcov, sa volá *Hrnček var*. S jej nácvikom začali v novembri a chcú ňou potešiť malých škôlkarov a naše milé návštevy. Aj samotní aktéri a domáce stacionárne publikum oceňuje tento druh aktivizácie. Pri

nácviku sa vždy dobre zabavia, zároveň si precvičia pamäť a posilnia množstvo schopností a zručností.

Jeden novembrový deň sme venovali spomienke na Karla Gotta. Spievali sme jeho piesne, prečítali sme si zaujímavosti z jeho života a každý sám za seba povedal, čo pre neho maestro znamenal a ako ho ovplyvnil.

Neplánovane sme sa zapojili do verejnej výzvy, ktorá preletela internetom pod názvom *Vianoce pre slovenských seniorov bez rodín*. Desať topánkových škatúl sme naplnili odporúčanými predmetmi, ale najmä láskou a teplým slovom. Veríme, že niekoho potešia.

V poslednom novembrovom týždni sa u nás jeden deň športovalo. Nie naozaj, ale sprostredkovanie cez rozprávanie rozhodcov biatlonu. Dozvedeli sme sa, ako to chodí v zákulisí pretekov či koľko rozhodcov je potrebných na to, aby bola zabezpečená regulárnosť súťaže. Rozprávanie to bolo naozaj zaujímavé.

Tešíme sa na Vianoce, na tento krásny čas, na kúzlo, ktoré nás očarí a rozsvieti o čosi viac svetielka v našich srdciach. Všetkým čitateľom prajeme, aby z atmosféry, ktorá o chvíľu zahalí náš uponáhľaný ľudský svet, načerpali čo najviac lásky a božieho pokoja. Veď sa niet kam ponáhľať.

Renáta Liptaiová