

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA JÚN 2026

SENIORI

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Po	01.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň detí	OBED	Tvoríme z prírodných materiálov	Oddychová činnosť
Ut	02.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	JUBILANTI	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
St	03.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet - Spojená škola Valaská	OBED	Práca v malých skupinkách	Oddychová činnosť
Št	04.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tance v sede	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	05.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pripravíme si zdravé raňajky	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Po	08.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň najlepších priateľov	OBED	Zahráme si človeče	Oddychová činnosť
Ut	09.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet na Staré Hory	OBED	Voľná diskusia	Oddychová činnosť
St	10.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Kvíz na tému - dovolenkové destinácie	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Št	11.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Moja obľúbená činnosť	OBED	Háčkujeme z vlny	Oddychová činnosť
Pi	12.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň proti detskej práci	OBED	Spoločné upratovanie	Oddychová činnosť
Po	15.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tvorba slov - kognitívny tréning	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Ut	16.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Reminiscencie - otec	OBED	Nácvik flamenca	Oddychová činnosť
St	17.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet na farmu Dolinka	OBED	Rozhovory na aktuálnu tému	Oddychová činnosť

Št	18.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň piknikov	OBED	Hmatové pexeso	Oddychová činnosť
Pi	19.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik textov - nové divadielko	OBED	Doplňame kroniku	Oddychová činnosť
Po	22.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Rozprávanie - moja obľúbená téma	OBED	Tvarujeme z plastelíny	Oddychová činnosť
Ut	23.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové cvičenia - reťaz v kruhu	OBED	Relaxačné popoludnie pri hudbe	Oddychová činnosť
St	24.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prechádzka s paličkami na Kalváriu v Predajnej	OBED	Pohybové aktivity	Oddychová činnosť
Št	25.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Príslovia a porekadlá	OBED	Nácvik brušných tancov	Oddychová činnosť
Pi	26.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Spievame si rôzne žánre	OBED	Hráme double	Oddychová činnosť
Po	29.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zábavné pamäťové úlohy	OBED	Nácvik hry na hudobných nástrojoch	Oddychová činnosť
Ut	30.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning pamäte - tvorba slov	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť

HARMONOGRAM AKTIVÍT NA JÚN 2026

MD

Deň	Dátum	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	12:00- 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
Po	01.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň detí	OBED	Tvoríme z prírodných materiálov	Oddychová činnosť
Ut	02.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	JUBILANTI	OBED	Spievame si	Oddychová činnosť
St	03.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet - Spojená škola Valaská	OBED	Práca v malých skupinkách	Oddychová činnosť
Št	04.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tance v sede	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť
Pi	05.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pripravíme si zdravé raňajky	OBED	Šikovniček	Oddychová činnosť
Po	08.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Deň najlepších priateľov	OBED	Zahráme si človeče	Oddychová činnosť
Ut	09.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet na Staré Hory	OBED	Voľná diskusia	Oddychová činnosť
St	10.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Kvíz na tému - dovolenkové destinácie	OBED	Hádaj na čo myslím	Oddychová činnosť
Št	11.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Moja obľúbená činnosť	OBED	Háčkujeme z vlny	Oddychová činnosť
Pi	12.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Svetový deň proti detskej práci	OBED	Spoločné upratovanie	Oddychová činnosť
Po	15.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tvorba slov - kognitívny tréning	OBED	Kreslíme si mandalu	Oddychová činnosť
Ut	16.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Reminiscencie - otec	OBED	Nácvik flamenca	Oddychová činnosť
St	17.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Výlet na farmu Dolinka	OBED	Rozhovory na aktuálnu tému	Oddychová činnosť

Št	18.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Medzinárodný deň piknikov	OBED	Hmatové pexeso	Oddychová činnosť
Pi	19.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Nácvik textov - nové divadielko	OBED	Dopĺňame kroniku	Oddychová činnosť
Po	22.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Rozprávanie - moja obľúbená téma	OBED	Tvarujeme z plastelíny	Oddychová činnosť
Ut	23.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Pamäťové cvičenia - reťaz v kruhu	OBED	Relaxačné popoludnie pri hudbe	Oddychová činnosť
St	24.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Prechádzka s paličkami na Kalváriu v Predajnej - (opekačka)	OBED	Pohybové aktivity	Oddychová činnosť
Št	25.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Príslovia a porekadlá	OBED	Nácvik brušných tancov	Oddychová činnosť
Pi	26.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Spievame si rôzne žánre	OBED	Hráme double	Oddychová činnosť
Po	29.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Zábavné pamäťové úlohy	OBED	Nácvik hry na hudobných nástrojoch	Oddychová činnosť
Ut	30.06.	Ranná komunita, pohybové aktivity	Tréning pamäte - tvorba slov	OBED	Spoločenské hry	Oddychová činnosť